

Veranstaltungen August bis Dezember 2024

Alle Veranstaltungen sind kostenfrei, sofern nicht anderes angegeben.
Zur Deckung von Unkosten freuen sich die Veranstalter über eine Spende.

Ambulante
Hospizgruppe
Ravensburg e.V.



Hospizbewegung
Weingarten • Baienfurt •
Baindt • Berg e.V.

St. Elisabeth-Stiftung



Offene Türen im Hospiz Schussental - Einblicke in Leben und Arbeiten eines stationären Hospizes

An diesem Abend/Mittag sind Sie herzlich eingeladen, die Einrichtung in der Nikolausstraße kennenzulernen und im Gespräch mit Mitarbeitenden alle Fragen zu stellen, die Sie zu den Themen Sterben und Tod interessieren.

Ort: Hospiz Schussental, Nikolausstraße 10, 88212 Ravensburg
Termin: Dienstag, 6.8.24, 17 Uhr
Referentin: Christine Bürger-Steinhauser, Psychosoziale Begleitung

„Ein guter Gesang wischt den Staub vom Herzen!“

Mit dieser treffenden Aussage von Christoph Lehmann laden wir Sie herzlich zum gemeinsamen Singen ein! Singen macht glücklich, verbindet, beschwingt und bringt uns im wahrsten Sinne des Wortes „in Stimmung“. Einfache Lieder aus verschiedenen Kulturen, Kanons und einfaches Zweistimmiges benötigen keinerlei Vorkenntnisse!

Ort: Hospiz Ambulant, Vogteistr. 5, Weingarten
Termine: Mi, 18.09., Mi, 16.10., Mi, 13.11., Mi, 11.12.2024 jeweils 19- 20.30 Uhr
Leitung: Sabine Meier, Musiktherapeutin

Sterben, Tod und Trauer in Literatur und Philosophie

PhilosophInnen und LiteratInnen haben sich seit jeher mit den Themen Sterben, Tod und Trauer auseinandergesetzt. Die Ursache für die Beschäftigung mit diesen Themen war oft die eigene Betroffenheit durch Krankheit, Tod des Partners, der Partnerin oder ein kulturell-philosophisches Interesse. Am Leseabend werden Texte gelesen, die sich sowohl mit dem eigenen Sterben auseinandersetzen (z.B. Texte von Wolfgang Herrndorf, Wilhelm Schmid), als auch Texte die sich mit Sterben, Tod und Trauer eher abstrakter befassen (z.B. Texte von Thomas Mann, Peter Bieri).

Ort: Hospiz Ambulant, Vogteistr. 5, Weingarten
Termin: Freitag, 27.09.2024, 19 Uhr
Referent: Kurt Brust, Vorsitzender der Hospizbewegung Weingarten
Anmeldung: Telefon: 0751 180 56 382

Tod und Sterben im Islam

„DIE LETZTE REISE...“: Die Begleitung eines Muslims/einer Muslima durch die Sterbephase, mit Tod/Totenwaschung und Bestattung ist eine wichtige und mit reichlich göttlichem Lohn ausgestattete Aufgabe der Geschwisterlichkeit. Muslime begleiten ihre Verstorbenen zu deren Begräbnis mit einer trauenden und gedankenvollen Haltung und übergeben sie der Göttlichen Barmherzigkeit. Sie beten für die Toten das Totengebet und wünschen ihnen das Beste. Sie suchen die Gräber auf, um daraus eine Lehre zu ziehen und sich der Vergänglichkeit des menschlichen Lebens gewahr zu werden. An diesem Abend wird die Referentin einen Einblick in die Sterbephase, Tod/Totenwaschung und Bestattung bei Menschen muslimischen Glaubens geben. Sie wird uns praxisnah wesentliche Grundlagen und Verhaltensweisen zum Thema vermitteln und offene Fragen beantworten.

Ort: Ambulante Hospizgruppe Ravensburg, Eisenbahnstraße 40, 88212 Ravensburg.
Termin: Montag, 30.09.2024, 19 Uhr
Referentin: Ferzije Ramizi, Lehrkraft für Gesundheitsberufe und muslimische Seelsorgerin
Anmeldung: Telefon: 0751 95 12 99 00

Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen – und was ist am Lebensende?

„Ich kann meinen Angehörigen doch nicht verhungern und verdursten lassen!“ Im Vortrag wird geklärt, was ein Mensch am Lebensende noch braucht und was nicht. Was im Körper eines Sterbenden passiert und wie sich die Bedürfnisse nach Essen und Trinken verändern. Der Vortrag möchte Möglichkeiten der Fürsorge und Verbesserung der Lebensqualität aufzeigen.

Ort: Ambulante Hospizgruppe Ravensburg, Eisenbahnstraße 40, 88212 Ravensburg
Termin: Dienstag, 15.10.2024, 19 Uhr
Referentin: Michaela Scheffold-Haid, Krankenschwester und Palliativ Care Fachkraft
Koordinatorin der Ambulanten Hospizgruppe Ravensburg
Anmeldung: Telefon: 0751 95 12 99 00

Offene Türen im Hospiz Schussental - Einblicke in Leben und Arbeiten eines stationären Hospizes

An diesem Abend/Mittag sind Sie herzlich eingeladen, die Einrichtung in der Nikolausstraße kennenzulernen und im Gespräch mit Mitarbeitenden alle Fragen zu stellen, die Sie zu den Themen Sterben und Tod interessieren.

Ort: Hospiz Schussental, Nikolausstraße 10, 88212 Ravensburg
Termin: Samstag, 19.10.24, 17 Uhr
Referentin: Christine Bürger-Steinhauser, Psychosoziale Begleitung

Abschiede gestalten

Viele Menschen weichen auch kleinen Abschieden lieber aus, als sie bewusst zu begehen. Dabei sind sie ein Übungsfeld für die ‚großen‘ Abschiede, die uns allen im Leben einmal begegnen. Weshalb ist das so? Und wie können wir Formen finden, Abschiede, die sich abzeichnen, selbst zu gestalten? Damit wir trotz schmerzhafter Prozesse das Gefühl haben, sie würdevoll und unserer Individualität entsprechend in das Leben integrieren zu können.

Ort: Hospiz Ambulant, Vogteistr. 5, Weingarten
Termin: Donnerstag, 24.10.2024, 19 Uhr
Referentin: Heike Lander, Mitarbeiterin bei AMALIE, Krisencoach
Anmeldung: Telefon: 0751 180 56 382

„Ophelias Schattentheater“

Nach einer märchenhaften Erzählung für Erwachsene von Michael Ende zeigt das Figurentheater Schattensprung Ophelia, die viele Jahre als Souffleuse an einem kleinen Provinztheater gearbeitet hatte. Als das Theater schließt und sie ihre Arbeit verliert, muss sie sich immer mehr mit den dunklen Schatten des Lebens auseinandersetzen: Vereinsamung, Krankheit, Tod. Dagegen hilft ihr der Schatz der Werke großer Dichter, die sie über die Jahre auswendig gelernt hat. Hat sie die Kraft und Kreativität, die Schatten in ein Geschenk für sich und andere zu wandeln?

Ort: Figurentheater Ravensburg, Marktstraße 15, 88212 Ravensburg
Termin: Donnerstag, 7.11.2024, 19 Uhr
Spielerinnen: Erdmute Krüger und Bettina Kindinger
Musiker: Roland Kohle und Wolfgang Schmidt
Eintritt: Um eine Spende wird gebeten
Anmeldung: Telefon: 0751 95 12 99 00

Patientenverfügung – eine Frage meiner Werte

Beim Erstellen einer Patientenverfügung ist es wesentlich, sich mit der eigenen Haltung zum Leben zu beschäftigen. Welches sind meine Werte? Will ich Grenzen setzen, wenn es um den Lebenserhalt geht, oder bin ich eine Kämpferin? Welche Wünsche habe ich für mein Lebensende? An diesem Abend sollen Fragen dieser Art im Mittelpunkt stehen. Sind die Fragen individuell beantwortet, lässt sich das Formular meist ganz einfach ausfüllen.

Ort: Hospiz Ambulant, Vogteistr. 5, Weingarten
Termin: Donnerstag, 21.11.2024, 19 Uhr
Referentinnen: Dorothea Baur, Mitarbeiterin des ambulanten Hospizdienstes Weingarten
Anmeldung: Telefon: 0751 180 56 382

Letzte Hilfe Kurs – am Ende wissen wie es geht

Der Kurs trägt dazu bei, das Wissen um die Versorgung von schwerkranken Menschen wieder zum Allgemeinwissen wird. Es geht um die Normalität des Sterbens als Teil des Lebens. Denn das Lebensende und Sterben unserer Angehörigen, Freunde und Nachbarn macht uns oft hilflos. Der Kurs umfasst vier Teile, Sterben ein Teil des Lebens, Vorsorgen und Entscheiden, Leiden lindern, Abschied nehmen und trauern. Die Veranstaltung findet in Zusammenarbeit mit keb – Katholische Erwachsenenbildung Kreis Ravensburg statt.

Ort: keb, Allmandstraße 10, 88212 Ravensburg
Termin: Dienstag, 10.12.2024, 13.30-17.30 Uhr
Referentinnen: Michaela Scheffold-Haid, Koordinatorin der Ambulanten Hospizgruppe Ravensburg e.V. und Angelika Pfeiffer, ehrenamtliche Mitarbeiterin
Anmeldung: direkt über die Homepage von keb oder Telefon: 0751 36 16 130

„Und ich sag´ kein Sterbenswörtchen!“ – oder: Wenn demenzkranke Menschen sterben

Alle Menschen sterben irgendwann – auch demenzkranke Menschen. Sie sterben entweder an Komplikationen der Demenz, an anderen Krankheiten oder einfach aus Altersgründen. Die Krankheit Demenz stellt uns vor besondere Herausforderungen, wie begleite ich also demenzkranke Menschen würdevoll bis zum Schluss? An diesem Abend gehen wir dieser Frage nach und erhalten wertvolle Einblicke und Hinweise für diese außergewöhnliche Situation.

Ort: Hospiz Ambulant, Vogteistr. 5, Weingarten
Termin: Donnerstag, 12.12.2024, 19 Uhr
Referentinnen: Marion Müller, Mitarbeiterin des ambulanten Hospizdienstes Weingarten
Anmeldung: Telefon: 0751 180 56 382

Angebote der Trauerbegleitung

Trauergruppe Trauer-Weg-Leben

Nichts ist mehr, wie es vorher war. Der Tod hat eine große Lücke hinterlassen. Die Gefühle sind vielfältig und oft nur schwer auszuhalten. Das Alleinsein, die Traurigkeit, die Trauer, der Schmerz. Man muss ganz neu lernen, mit der gegebenen Situation zu leben. Auch wenn jede und jeder anders trauert, ist es gut, wenn man dabei nicht alleine ist. In den sieben Treffen wollen wir Trauernde die Möglichkeit geben, sich mit Impulsen, Gedanken und Gesprächen auf den Weg durch die Trauer zu begeben.

Begleitung: Ulrike Felder-Rhein, ehrenamtliche Hospiz- und Trauerbegleiterin
Ort: Eisenbahnstraße 40, 88212 Ravensburg
Termine: 8.10./ 14.10./ 22.10./ 29.10./ 5.11./ 12.11./ 19.11.2024 jeweils von 16.30 Uhr bis 18.30 Uhr
Anmeldung: unbedingt erforderlich unter Telefon: 0751 95 12 99 00

Trauer-Café – Treffpunkt Hoffnungsschimmer

Einen Nachmittag bei Kaffee, Tee und Zopfobrot, nicht alleine sein, Menschen treffen die auch in Trauer sind und die Kraft der Gemeinschaft erleben. Reden, zuhören, schweigen, es darf alles sein. Sie sind herzlich eingeladen zu einem Nachmittag in netter Gesellschaft. Die Teilnahme ist kostenfrei. Begleitung: Team von ehrenamtlichen Trauerbegleiterinnen und -begleiter.

Ort: Ambulante Hospizgruppe Ravensburg, Eisenbahnstraße 40, 88212 Ravensburg
Termine: jeden 3. Montag im Monat 16.09./ 21.10./ 18.11./ 16.12.2024 jeweils von 14 – 16 Uhr, weitere Informationen unter 0751 95 12 99 00
Anmeldung: nicht erforderlich

Selbsthilfegruppe für Suizid-Hinterbliebene

Teilnehmen kann jeder, der durch einen Suizid eines nahestehenden Menschen betroffen ist, unabhängig davon, wie lange der Suizid schon zurückliegt. Vor dem ersten Besuch freuen wir uns über ein kurzes Kennenlernen.
Ansprechpartnerinnen: Anita Wodarz 0751 55 76 837 und Michaela Scheffold-Haid 0751 95 12 99 00

Ort: Ambulante Hospizgruppe Ravensburg, Eisenbahnstraße 40, 88212 Ravensburg
Termine: Jeden 1. Montag im Monat, 19.30 bis 21.30 Uhr

Einzelbegleitung

Mit jemandem einen passen die dem Unfassbaren. Dem Schmerz durch den Verlust, Ausdruck verleihen, verstehen lernen, was gerade mit einem passiert. Das alles kann hilfreich sein und entlasten.
Bitte vereinbaren Sie einen Gesprächstermin unter 0751 95 12 99 00

Begleitung: Michaela Scheffold-Haid, Trauerbegleiterin und Gestaltpädagogin
Ort: Ambulante Hospizgruppe Ravensburg, Eisenbahnstraße 40, 88212 Ravensburg

Trauerberatung

Manchmal, besonders wenn der Verlust eines nahen Menschen ganz frisch ist, können Einzelgespräche entlastend und hilfreich sein. Aber auch an jeder anderen Stelle im Prozess der Trauer kann es guttun, darüber zu sprechen. Beratungsgespräche lassen Trauer nicht individuell verschwinden, doch sie können helfen, besonders belastende Aspekte anzusprechen und besser zu verstehen. Für einen individuellen Termin rufen Sie uns bitte gerne an.

Begleitung: Mitarbeiterinnen des Ambulanten Hospizdienstes Weingarten
Telefon: 0751 - 18056382 oder 0160 - 96207277

TRAUER- SPRECH- ZEIT

Sie haben von einem geliebten Menschen Abschied nehmen müssen. Der Verlust ist für Sie schwer zu ertragen und Sie fragen sich, wie Sie das „Aushalten“ sollen? Nie gekannte Gefühle zerreißen Sie innerlich? Gefühle in der Trauer zu durchleben, auszusprechen und zuzulassen erfordert immer wieder Mut. Einmal im Monat bieten wir einen fixen Zeitraum für Einzeltrauergespräche an. Sie werden auf Ihrem Trauerweg begleitet und unterstützt. Sie können sich den Termin vormerken und bei Bedarf jeweils telefonisch anmelden.

Ort: Hospiz Ambulant, Vogteistr. 5, Weingarten
Termin: Donnerstag, 12.09., 10.10., 14.11., 05.12.2024, jeweils 14-17 Uhr
Begleitung: Barbara Kleinböck, ehrenamtliche Hospiz- und Trauerbegleiterin
Telefon: 0751 - 18056382 oder 0160 - 96207277

Ambulante Hospizgruppe
Ravensburg e.V.
Eisenbahnstr. 40 · 88212 Ravensburg
07 51 95 12 99 00

www.hospizgrupperavensburg.info

Hospizbewegung
Weingarten • Baienfurt • Baindt • Berg e.V.
Vogteistraße 5 · 88250 Weingarten
07 51 18 05 63 82

www.hospizbewegung-weingarten.de

Hospiz Schussental
St. Elisabeth-Stiftung
Nikolausstraße 10 · 88212 Ravensburg
07 51 97 71 23 86 00

www.st.-elisabeth-stiftung.de